

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЧИНСКИЙ ТЕХНИКУМ НЕФТИ И ГАЗА ИМЕНИ Е.А.ДЕМЬЯНЕНКО»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

основной профессиональной образовательной программы по специальности  
09.02.07 Информационные системы и программирование  
квалификация – программист

РАССМОТРЕНО

предметно-цикловой комиссией  
информатики и вычислительной техники

Протокол № \_\_\_\_

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 2024 г.

Председатель предметно-цикловой  
комиссии \_\_\_\_ Е.А. Плотникова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

\_\_\_\_ О.В. Степанова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основании ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация программист (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016 г. №1547, зарегистрированным в Министерстве юстиции РФ 26.12.2016 г., регистрационный № 44936); примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (зарегистрированной в Федеральном реестре ПООП, регистрационный № 09.02.07-170511).

Организация-разработчик: краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Ачинский техникум нефти и газа»

Разработчик: Демидов Дмитрий Геннадьевич, преподаватель

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|   |                                                           |    |
|---|-----------------------------------------------------------|----|
| 1 | ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ              | 4  |
| 2 | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 7  |
| 3 | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ   | 14 |
| 4 | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 15 |

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация – программист, разработанной в соответствии с ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация программист (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016 г. №1547, зарегистрированным в Министерстве юстиции РФ 26.12.2016 г., регистрационный № 44936), входящим в укрупненную группу 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, Список 50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования (утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 02.11.2015 г. № 831).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть реализована исключительно (частично) с применением электронного обучения (ЭО), дистанционных образовательных технологий (ДОТ) при использовании материалов, размещенных в электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) техникума.

### 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в профессиональный цикл, относится к общепрофессиональным дисциплинам.

### 1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| Код           | Образовательный результат                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Уметь:</b> |                                                                                                                                                                                                                 |
| У1            | организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций                                                                                         |
| У2            | предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту                                                                      |
| У3            | использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                                                                                        |
| У4            | применять первичные средства пожаротушения                                                                                                                                                                      |
| У5            | ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности                                                                              |
| У6            | применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью                                                               |
| У7            | владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы                                                                                   |
| У8            | оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                                                                                            |
| <b>Знать:</b> |                                                                                                                                                                                                                 |
| З1            | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России                                                                                                                                                                                                    |
| 32                                    | основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации                                                                                                                         |
| 33                                    | основы военной службы и обороны государства                                                                                                                                                                                                                         |
| 34                                    | задачи и основные мероприятия гражданской обороны                                                                                                                                                                                                                   |
| 35                                    | способы защиты населения от оружия массового поражения                                                                                                                                                                                                              |
| 36                                    | меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах                                                                                                                                                                                              |
| 37                                    | организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке                                                                                                                                                                 |
| 38                                    | основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО                                                     |
| 39                                    | область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                                                                    |
| 310                                   | порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Формируемые общие компетенции:</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ОК 1                                  | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам                                                                                                                                                                   |
| ОК 2                                  | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности                                                                                                        |
| ОК 3                                  | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях                                            |
| ОК 4                                  | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде                                                                                                                                                                                                      |
| ОК 5                                  | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста                                                                                                               |
| ОК 6                                  | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения |
| ОК 7                                  | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях                                                                             |
| ОК 8                                  | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности                                                                               |
| ОК 9                                  | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках                                                                                                                                                                                 |

#### 1.4 Использование часов вариативной части ОПОП

На реализацию учебной дисциплины использование часов вариативной части ОПОП не предусмотрено.

#### 1.5 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 68 часа, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часов

**При реализации программы учебной дисциплины с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:  
самостоятельная работа по материалам, размещенным в ЭИОС техникума 28 часов;  
вебинар 32 часа.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                          | Объем часов | в т.ч.<br>по курсам,<br>семестрам |
|-------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|
|                                                             |             | 1 курс<br>2 семестр               |
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                       | 68          | 68                                |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)            | 68          | 68                                |
| в том числе:                                                |             |                                   |
| практические занятия                                        | 16          | 16                                |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета |             |                                   |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

| № занятия | Наименование разделов и тем | Наименование разделов и тем, содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект) | Объем часов | Образовательный результат | Форма организации занятий при использовании ЭО, ДОТ** | Обеспечение средствами обучения |
|-----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|
|           |                             |                                                                                                                                                            | аудит       |                           |                                                       |                                 |
| 1         | 2                           | 3                                                                                                                                                          | 4           | 6                         | 7                                                     | 8                               |
|           | <b>Раздел 1</b>             | <b>Гражданская оборона Российской Федерации</b>                                                                                                            | <b>22</b>   |                           |                                                       |                                 |
| 1(2)      | <b>Тема 1.1</b>             | <b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>                                                                    | 2           |                           |                                                       |                                 |
|           |                             | История создания и предназначения, структура и основные задачи РС ЧС                                                                                       | 2           | 31, У1, ОК1, ОК 2, ОК 8   | самостоятельно по материалам ЭИОС                     | презентация                     |
|           | <b>Тема 1.2</b>             | <b>Организация гражданской обороны</b>                                                                                                                     | 6           |                           |                                                       |                                 |
| 2(4)      |                             | Ядерное, химическое и биологическое оружие и его ПФ                                                                                                        | 2           | 35, 310, ОК2, ОК 3        | самостоятельно по материалам ЭИОС                     | Л [1] с. 20-25                  |
| 3(6)      |                             | Средства индивидуальной, коллективной защиты от оружия массового поражения                                                                                 | 2           | 35, 310, ОК4, ОК 5        | самостоятельно по материалам ЭИОС                     | ОЗК                             |
| 4(8)      |                             | Приборы обнаружения и контроля радиационного, химического и биологического заражения. Правила поведения в зоне                                             | 2           | 35, 310, ОК4, ОК 7        | самостоятельно по материалам ЭИОС                     | Л [1] с. 28-35, 95-127          |
|           | <b>Тема 1.3</b>             | <b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>                                                                                               | 4           |                           |                                                       |                                 |
| 5(10)     |                             | Защита населения и территорий при извержении вулканов, бурях, ураганах                                                                                     | 2           | У3, 36, У3, ОК 1, ОК5,    | самостоятельно по                                     | Л [1] с. 16-50, 216-239         |

|        |                 |                                                                                                 |           |                                           |                                             |                  |
|--------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|
|        |                 |                                                                                                 |           | ОК 9                                      | материалам<br>ЭИОС                          |                  |
| 6(12)  |                 | Защита населения и территорий при сходе лавин, наводнениях, лесных пожарах                      | 2         | У7, 35, ОК7,<br>ОК 8                      | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [1] с. 120-128 |
|        | <b>Тема 1.4</b> | <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>                    | 2         |                                           |                                             |                  |
| 7(14)  |                 | Защита при авариях на транспорте: автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте | 2         | 31, 32, У3,<br>ОК1, ОК 5,<br>ОК 8         | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 3-55    |
|        | <b>Тема 1.5</b> | <b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>     | 4         |                                           |                                             |                  |
| 8(16)  |                 | Защита населения и территорий при авариях на ПОО, ВОО, ГДО                                      | 2         | 31, 32, У6,<br>ОК 1, ОК 4,<br>ОК 7        | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 52-57   |
| 9(18)  |                 | Защита населения и территорий при авариях на ХОО, РОО                                           | 2         | 31, 32 У3,<br>У7, ОК 1,<br>ОК 7, ОК 9     | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 55-82   |
|        | <b>Тема 1.6</b> | <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>       | 4         |                                           |                                             |                  |
| 10(20) |                 | Защита населения при неблагоприятной экологической обстановке                                   | 2         | 31, 32, 36,<br>У1, У4, ОК1,<br>ОК 5, ОК 9 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 41-48   |
| 11(22) |                 | Обеспечение безопасности при обнаружении взрывоопасных предметов при теракте                    | 2         | 31, 32, 36,<br>У3, У3, ОК1,<br>ОК 6, ОК 8 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [1] с. 3-45    |
|        | <b>Раздел 2</b> | <b>Основы военной службы</b>                                                                    | <b>46</b> |                                           |                                             |                  |

|        |                 |                                                                                       |    |                                          |                                             |                                                   |
|--------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|        | <b>Тема 2.1</b> | <b>Вооружённые Силы России на современном этапе</b>                                   | 6  |                                          |                                             |                                                   |
| 12(24) |                 | Состав и организационная структура Вооружённых Сил РФ. Виды и рода Вооружённых Сил РФ | 2  | 33, 34, 37, 38, 39, УЗ, ОК 1, ОК 5, ОК 9 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [1] с. 26-51                                    |
| 13(26) |                 | Система руководства и управления Вооружёнными Силами.                                 | 2  | 33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 5           | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [1] с. 54-72                                    |
| 14(28) |                 | Порядок прохождения военной службы в рядах ВС РФ.                                     | 2  | 33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 6, ОК 8     | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [1] с. 114-121                                  |
|        | <b>Тема 2.2</b> | <b>Общевойсковые уставы Вооружённых Сил Российской Федерации</b>                      | 6  |                                          |                                             |                                                   |
| 15(30) |                 | Устав внутренней службы. Указ Президента РФ от 10.11.2017 №1495                       | 2  | 33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 9           | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 3-54                                     |
| 16(32) |                 | Военнослужащие и взаимоотношения между ними                                           | 2  | 33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 6, ОК 8     | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 17-28, 88-111                            |
| 17(34) |                 | Суточные наряды роты. Военная дисциплина                                              | 2  | 38, 39, ОК 1, ОК 2, ОК 9                 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 129-134, 243-249                         |
|        | <b>Тема 2.3</b> | <b>Строевой устав ВС РФ</b>                                                           | 14 |                                          |                                             |                                                   |
| 18(36) |                 | Практическое занятие 1. Строевой устав ВС РФ. Приказ МО РФ от 11.03.2006 № 111        | 2  | 33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 9       | вебинар                                     | Л [2] с. 428-435, Приказ МО РФ №111 от 11.03.2006 |

|        |                 |                                                                                                                         |    |                                        |                                   |                       |
|--------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 19(38) |                 | Практическое занятие 2. Строевые приемы и движения без оружия. Одиночная подготовка                                     | 2  | 33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 7     | вебинар                           | Методические указания |
| 20(40) |                 | Практическое занятие 3. Строевые приемы и движение в составе отделения. Выполнение воинского приветствия                | 2  | 33, 35, У1, У7, ОК 1, ОК 3, ОК 5, ОК 8 | вебинар                           | Методические указания |
| 21(42) |                 | Практическое занятие 4. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него                        | 2  | 33, 37, У4, ОК 1, ОК 2, ОК 6, ОК 7     | вебинар                           | Методические указания |
| 22(44) |                 | Практическое занятие 5. Строевые приемы и движения с оружием                                                            | 2  | 33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 7     | вебинар                           | Методические указания |
| 23(46) |                 | Практическое занятие 6. Строй отделения. Построения и перестроения                                                      | 2  | 33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 7     | вебинар                           | Методические указания |
| 24(48) |                 | Практическое занятие 7. Движение строевым шагом в походном строю. Выполнение приветствия в строю, на месте и в движении | 2  | 33, 37, У5, ОК 1, ОК 4, ОК 5, ОК 6     | вебинар                           | Методические указания |
|        | <b>Тема 2.4</b> | <b>Дисциплинарный Устав ВС РФ. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495</b>                                              | 2  |                                        |                                   |                       |
| 25(50) |                 | Поощрение, дисциплинарное взыскание ВС РФ. Права и обязанности командиров по их применению.                             | 2  | 33, 34, 38, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 9 | самостоятельно по материалам ЭИОС | Л [1] с. 440-442      |
|        | <b>Тема 2.5</b> | <b>Огневая подготовка</b>                                                                                               | 18 |                                        |                                   |                       |
| 26(52) |                 | Историческая справка, изобретение АК-47. Назначение и устройство                                                        | 2  | 33, 34, 38, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 9 | самостоятельно по материалам ЭИОС | Л [1] с. 450-452      |
| 27(54) |                 | Назначение и устройство механизмов и частей АК и патронов                                                               | 2  | У6, 38, ПК 4.2, ОК 1, ОК 2, ОК 5       | самостоятельно по материалам      | Л [1] с. 480-497      |

|        |  |                                                                           |    |                                    |                                             |                       |
|--------|--|---------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
|        |  |                                                                           |    | ОК 9                               | ЭИОС                                        |                       |
| 28(56) |  | Положение частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе.         | 2  | 33, 37, У7, ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 7 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 58-85        |
| 29(58) |  | Неполная разборка и сборка автомата. Принадлежности к АК                  | 2  | 33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 6, ОК 8 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Л [2] с. 90-110       |
| 30(60) |  | Назначение, устройство и боевые свойства ручных гранат Ф-1 и РГД-5.       | 2  | 33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 4, ОК 8 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Методические указания |
| 31(62) |  | Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы.      | 2  | 33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 6, ОК 7 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Методические указания |
| 32(64) |  | Практическое занятие 8. Практическая стрельба из пневматической винтовки. | 2  | 33, 37, У6, ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8 | вебинар                                     | Л [1] с. 51-66        |
| 33(66) |  | Техника безопасности при проведении боевых стрельб                        | 2  | 33, 37, У6, ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Методические указания |
| 34(68) |  | Чистка, смазка и хранение АК                                              | 2  | 33, 37, У6, ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8 | самостоятель<br>но по<br>материалам<br>ЭИОС | Методические указания |
| Всего: |  |                                                                           | 68 |                                    |                                             |                       |

\* **Формы организации учебных занятий при очной форме обучения:** лекция, урок, семинар, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, курсовое проектирование.

\*\* **Формы организации занятий при использовании ЭО, ДОТ:** самостоятельно по материалам ЭИОС, вебинар, аудиторное занятие.

## **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелковый тир.

Оборудование учебного кабинета:

- Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
  - Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
  - Гопкалитовый патрон ДП-5В
  - Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
  - Респиратор Р-2
  - Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
  - Ватно-марлевая повязка
  - Противопыльная тканевая маска
  - Медицинская сумка в комплекте
  - Носилки санитарные
  - Аптечка индивидуальная (АИ-2)
  - Бинты марлевые, бинты эластичные
  - Жгуты кровоостанавливающие резиновые
  - Индивидуальные перевязочные пакеты
  - Косынки перевязочные
  - Ножницы для перевязочного материала прямые
  - Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
  - Шинный материал (металлические, Дитерихса)
  - Огнетушители порошковые (учебные)
  - Огнетушители пенные (учебные)
  - Огнетушители углекислотные (учебные)
  - Устройство отработки прицеливания
  - Учебные автоматы АК-74
  - Винтовки пневматические
  - Комплект плакатов по Гражданской обороне
  - Комплект плакатов по Основам военной службы
- Технические средства обучения:
- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
  - Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
  - Рентгенметр ДП-5В
  - Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)
  - Электронный лазерный стрелковый тренажер.

### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

Основные источники:

1. Арустамов Э. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – 17 - е изд., стер. – М.: Академия, 2018. – 176 с.
2. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2018. – 336 с.
3. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности: практикум. – М.: Академия, 2017. – 144с.

Дополнительные источники:

4. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности. М: Издатель-торговая корпорация «Дашков и К°», 2015. 448 с.
5. Мурадова Е. О. Безопасность жизнедеятельности. М: ИЦ РИОР: НИЦ Инфра-М, 2013. 124 с.
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. М.: КНОРУС, 2010. 288 с.
7. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
8. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. М: Эксмо, 2009. 608 с.
9. Сборник законов Российской Федерации. М.: Эксмо, 2006. 928 с.

#### **4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

| <b>код</b> | <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>                                                                               | <b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b> |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| У1         | организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций                           | оценка результатов выполнения практической работы            |
| У2         | предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту        | оценка результатов выполнения практической работы            |
| У3         | использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                          | оценка результатов выполнения практической работы            |
| У4         | применять первичные средства пожаротушения                                                                                                        | оценка результатов выполнения практической работы            |
| У5         | ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности                | оценка результатов выполнения практической работы            |
| У6         | применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью | оценка результатов выполнения практической работы            |
| У7         | владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы                     | оценка результатов выполнения практической работы            |
| У8         | оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                              | оценка результатов выполнения практической работы            |
| 31         | принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования                                                                             | оценка письменного опроса, тестирование, устный опрос        |

|     |                                                                                                                                                                                                                 |                            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|     | развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России      |                            |
| 32  | основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации                                                                     | оценка письменного опроса, |
| 33  | основы военной службы и обороны государства                                                                                                                                                                     | тестирование, устный опрос |
| 34  | задачи и основные мероприятия гражданской обороны                                                                                                                                                               | оценка письменного опроса, |
| 35  | способы защиты населения от оружия массового поражения                                                                                                                                                          | тестирование, устный опрос |
| 36  | меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах                                                                                                                                          | оценка письменного опроса, |
| 37  | организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке                                                                                                             | тестирование, устный опрос |
| 38  | основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО | оценка письменного опроса, |
| 39  | область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                | тестирование, устный опрос |
| 310 | порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                           | оценка письменного опроса, |