

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЧИНСКИЙ ТЕХНИКУМ НЕФТИ И ГАЗА ИМЕНИ Е.А.ДЕМЬЯНЕНКО»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

основной профессиональной образовательной программы по специальности  
09.02.07 Информационные системы и программирование  
квалификация – программист

РАССМОТРЕНО  
предметно-цикловой комиссией  
информатики и вычислительной техники  
Протокол № \_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.  
Председатель предметно-цикловой  
комиссии \_\_\_\_\_ Е.А. Плотникова

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
по учебно-методической работе  
\_\_\_\_\_ О.В. Степанова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основании ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация программист (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016 г. №1547, зарегистрированным в Министерстве юстиции РФ 26.12.2016 г., регистрационный № 44936); примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование (зарегистрированной в Федеральном реестре ПООП, регистрационный № 09.02.07-170511).

Организация-разработчик: краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Ачинский техникум нефти и газа»

Разработчик: Демидов Дмитрий Геннадьевич, преподаватель

## СОДЕРЖАНИЕ

1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация – программист, разработанной в соответствии с ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, квалификация программист (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2016 г. №1547, зарегистрированным в Министерстве юстиции РФ 26.12.2016 г., регистрационный № 44936), входящим в укрупненную группу 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, Список 50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования (утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 02.11.2015 г. № 831).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть реализована исключительно (частично) с применением электронного обучения (ЭО), дистанционных образовательных технологий (ДОТ) при использовании материалов, размещенных в электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) техникума.

### 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина входит в профессиональный цикл, относится к общепрофессиональным дисциплинам.

### 1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код	Образовательный результат
<b>Уметь:</b>	
У1	организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций
У2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту
У3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения
У4	применять первичные средства пожаротушения
У5	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности
У6	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью
У7	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы
У8	оказывать первую помощь пострадавшим
<b>Знать:</b>	
З1	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия

	терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
32	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
33	основы военной службы и обороны государства
34	задачи и основные мероприятия гражданской обороны
35	способы защиты населения от оружия массового поражения
36	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
37	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
38	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
39	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
310	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
<b>Формируемые общие компетенции:</b>	
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

#### 1.4 Использование часов вариативной части ОПОП

На реализацию учебной дисциплины использование часов вариативной части ОПОП не предусмотрено.

#### 1.5 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 68 часа, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часов

**При реализации программы учебной дисциплины с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:**  
Максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:  
самостоятельная работа по материалам, размещенным в ЭИОС техникума 28 часов;  
вебинар 32 часа.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по курсам, семестрам
		1 курс 2 семестр
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>	<b>68</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	68
в том числе:		
практические занятия	16	16
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		

**2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

№ занятия	Наименование разделов и тем	Наименование разделов и тем, содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов	Образовательный результат	Форма организации занятий при использовании ЭО, ДОТ**	Обеспечение средствами обучения
			аудит			
1	2	3	4	6	7	8
	<b>Раздел 1</b>	<b>Гражданская оборона Российской Федерации</b>	<b>22</b>			
1(2)	<b>Тема 1.1</b>	<b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	2			
		История создания и предназначения, структура и основные задачи РС ЧС	2	31, У1, ОК1, ОК 2, ОК 8	самостоятельно по материалам ЭИОС	презентация
	<b>Тема 1.2</b>	<b>Организация гражданской обороны</b>	6			
2(4)		Ядерное, химическое и биологическое оружие и его ПФ	2	35, 310, ОК2, ОК 3	самостоятельно по материалам ЭИОС	Л [1] с. 20-25
3(6)		Средства индивидуальной, коллективной защиты от оружия массового поражения	2	35, 310, ОК4, ОК 5	самостоятельно по материалам ЭИОС	ОЗК
4(8)		Приборы обнаружения и контроля радиационного, химического и биологического заражения. Правила поведения в зоне	2	35, 310, ОК4, ОК 7	самостоятельно по материалам ЭИОС	Л [1] с. 28-35, 95-127
	<b>Тема 1.3</b>	<b>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	4			
5(10)		Защита населения и территорий при извержении вулканов, бурях, ураганах	2	У3, 36, У3, ОК 1, ОК5,	самостоятельно по	Л [1] с. 16-50, 216-239

				ОК 9	материалам ЭИОС	
6(12)		Защита населения и территорий при сходе лавин, наводнениях, лесных пожарах	2	У7, 35, ОК7, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [1] с. 120- 128
	<b>Тема 1.4</b>	<b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	2			
7(14)		Защита при авариях на транспорте: автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте	2	31, 32, У3, ОК1, ОК 5, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 3-55
	<b>Тема 1.5</b>	<b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	4			
8(16)		Защита населения и территорий при авариях на ПОО, ВОО, ГДО	2	31, 32, У6, ОК 1, ОК 4, ОК 7	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 52-57
9(18)		Защита населения и территорий при авариях на ХОО, РОО	2	31, 32 У3, У7, ОК 1, ОК 7, ОК 9	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 55-82
	<b>Тема 1.6</b>	<b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке</b>	4			
10(20)		Защита населения при неблагоприятной экологической обстановке	2	31, 32, 36, У1, У4, ОК1, ОК 5, ОК 9	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 41-48
11(22)		Обеспечение безопасности при обнаружении взрывоопасных предметов при теракте	2	31, 32, 36, У3, У3, ОК1, ОК 6, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [1] с. 3-45
	<b>Раздел 2</b>	<b>Основы военной службы</b>	<b>46</b>			

	<b>Тема 2.1</b>	<b>Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	6			
12(24)		Состав и организационная структура Вооружённых Сил РФ. Виды и рода Вооружённых Сил РФ	2	33, 34, 37, 38, 39, У3, ОК 1, ОК 5, ОК 9	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [1] с. 26-51
13(26)		Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	2	33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 5	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [1] с. 54-72
14(28)		Порядок прохождения военной службы в рядах ВС РФ.	2	33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 6, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [1] с. 114-121
	<b>Тема 2.2</b>	<b>Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	6			
15(30)		Устав внутренней службы. Указ Президента РФ от 10.11.2017 №1495	2	33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 9	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 3-54
16(32)		Военнослужащие и взаимоотношения между ними	2	33, 34, 37, 38, 39, ОК 1, ОК 6, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 17-28, 88-111
17(34)		Суточные наряды роты. Воинская дисциплина	2	38, 39, ОК 1, ОК 2, ОК 9	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 129-134, 243-249
	<b>Тема 2.3</b>	<b>Строевой устав ВС РФ</b>	14			
18(36)		Практическое занятие 1. Строевой устав ВС РФ. Приказ МО РФ от 11.03.2006 № 111	2	33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 9	вебинар	Л [2] с. 428-435, Приказ МО РФ №111 от 11.03.2006

19(38)		Практическое занятие 2. Строевые приемы и движения без оружия. Одиночная подготовка	2	33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 7	вебинар	Методические указания
20(40)		Практическое занятие 3. Строевые приемы и движение в составе отделения. Выполнение воинского приветствия	2	33, 35, У1, У7, ОК 1, ОК 3, ОК 5, ОК 8	вебинар	Методические указания
21(42)		Практическое занятие 4. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него	2	33, 37, У4, ОК 1, ОК 2, ОК 6, ОК 7	вебинар	Методические указания
22(44)		Практическое занятие 5. Строевые приемы и движения с оружием	2	33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 7	вебинар	Методические указания
23(46)		Практическое занятие 6. Строй отделения. Построения и перестроения	2	33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 7	вебинар	Методические указания
24(48)		Практическое занятие 7. Движение строевым шагом в походном строю. Выполнение приветствия в строю, на месте и в движении	2	33, 37, У5, ОК 1, ОК 4, ОК 5, ОК 6	вебинар	Методические указания
	<b>Тема 2.4</b>	<b>Дисциплинарный Устав ВС РФ. Указ Президента РФ от 10.11.2007 № 1495</b>	2			
25(50)		Поощрение, дисциплинарное взыскание ВС РФ. Права и обязанности командиров по их применению.	2	33, 34, 38, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 9	самостоятельно по материалам ЭИОС	Л [1] с. 440-442
	<b>Тема 2.5</b>	<b>Огневая подготовка</b>	18			
26(52)		Историческая справка, изобретение АК-47. Назначение и устройство	2	33, 34, 38, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 5, ОК 9	самостоятельно по материалам ЭИОС	Л [1] с. 450-452
27(54)		Назначение и устройство механизмов и частей АК и патронов	2	У6, 38, ПК 4.2, ОК 1, ОК 2, ОК 5	самостоятельно по материалам	Л [1] с. 480-497

			ОК 9	ЭИОС	
28(56)	Положение частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе.	2	33, 37, У7, ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 7	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 58-85
29(58)	Неполная разборка и сборка автомата. Принадлежности к АК	2	33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 6, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Л [2] с. 90-110
30(60)	Назначение, устройство и боевые свойства ручных гранат Ф-1 и РГД-5.	2	33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 4, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Методические указания
31(62)	Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы.	2	33, 37, У1, ОК 1, ОК 2, ОК 6, ОК 7	самостоятель но по материалам ЭИОС	Методические указания
32(64)	Практическое занятие 8. Практическая стрельба из пневматической винтовки.	2	33, 37, У6, ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8	вебинар	Л [1] с. 51-66
33(66)	Техника безопасности при проведении боевых стрельб	2	33, 37, У6, ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Методические указания
34(68)	Чистка, смазка и хранение АК	2	33, 37, У6, ОК 1, ОК 6, ОК 7, ОК 8	самостоятель но по материалам ЭИОС	Методические указания
Всего:		68			

\* **Формы организации учебных занятий при очной форме обучения:** лекция, урок, семинар, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, курсовое проектирование.

\*\* **Формы организации занятий при использовании ЭО, ДОТ:** самостоятельно по материалам ЭИОС, вебинар, аудиторное занятие.

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда, открытого стадиона широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелковый тир.

Оборудование учебного кабинета:

- Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
  - Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
  - Гопкалитовый патрон ДП-5В
  - Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
  - Респиратор Р-2
  - Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
  - Ватно-марлевая повязка
  - Противопыльная тканевая маска
  - Медицинская сумка в комплекте
  - Носилки санитарные
  - Аптечка индивидуальная (АИ-2)
  - Бинты марлевые, бинты эластичные
  - Жгуты кровоостанавливающие резиновые
  - Индивидуальные перевязочные пакеты
  - Косынки перевязочные
  - Ножницы для перевязочного материала прямые
  - Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
  - Шинный материал (металлические, Дитерихса)
  - Огнетушители порошковые (учебные)
  - Огнетушители пенные (учебные)
  - Огнетушители углекислотные (учебные)
  - Устройство отработки прицеливания
  - Учебные автоматы АК-74
  - Винтовки пневматические
  - Комплект плакатов по Гражданской обороне
  - Комплект плакатов по Основам военной службы
- Технические средства обучения:
- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
  - Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
  - Рентгенметр ДП-5В
  - Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)
  - Электронный лазерный стрелковый тренажер.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

Основные источники:

1. Арустамов Э. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – 17 - е изд., стер. – М.: Академия, 2018. – 176 с.
2. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. – 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2018. – 336 с.
3. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности: практикум. – М.: Академия, 2017. – 144с.

Дополнительные источники:

4. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности. М: Издатель-торговая корпорация «Дашков и К<sup>о</sup>», 2015. 448 с.
5. Мурадова Е. О. Безопасность жизнедеятельности. М: ИЦ РИОР: НИЦ Инфра-М, 2013. 124 с.
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. М.: КНОРУС, 2010. 288 с.
7. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
8. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. М: Эксмо, 2009. 608 с.
9. Сборник законов Российской Федерации. М.: Эксмо, 2006. 928 с.

#### **4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

код	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
У1	организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	оценка результатов выполнения практической работы
У2	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	оценка результатов выполнения практической работы
У3	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	оценка результатов выполнения практической работы
У4	применять первичные средства пожаротушения	оценка результатов выполнения практической работы
У5	ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	оценка результатов выполнения практической работы
У6	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	оценка результатов выполнения практической работы
У7	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	оценка результатов выполнения практической работы
У8	оказывать первую помощь пострадавшим	оценка результатов выполнения практической работы
31	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования	оценка письменного опроса, тестирование, устный опрос

	развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	
32	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка письменного опроса,
33	основы военной службы и обороны государства	тестирование, устный опрос
34	задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка письменного опроса,
35	способы защиты населения от оружия массового поражения	тестирование, устный опрос
36	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка письменного опроса,
37	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	тестирование, устный опрос
38	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	оценка письменного опроса,
39	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	тестирование, устный опрос
310	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка письменного опроса,