

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении смотра физической подготовленности
среди обучающихся I-II курсов
Ачинского техникума нефти и газа

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
воспитательной работе и социальным
вопросам
Ачинского техникума нефти и газа
« 20 » декабрь 2018 г.
Питенина О.Н. Питенина

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
Ачинского техникума нефти и газа
« 20 » 04 2018 г.
Шпагина Л.О. Шпагина

Организация-разработчик: краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение "Ачинский техникум нефти и газа".

Разработчик: Широкова Елена Васильевна, руководитель физического воспитания.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГА ПОУ
«Ачинский техникум нефти и
газа»

Н.И. Бондарев
«*Бондарев*» 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении смотра физической подготовленности среди обучающихся I-II курсов Ачинского техникума нефти и газа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением смотра физической подготовленности.

1.2. Соревнования среди обучающихся техникума проводятся на основании годового календарного плана работы техникума.

Соревнования проводятся на стадионе «Нефтяник» МБУ «ГСК «Олимп», в рамках реализации Программы развития воспитательной системы техникума, здоровья сберегающего и гражданско-патриотического направлений, являются деятельностным элементом организации внеучебной деятельности обучающихся техникума.

Задачи соревнований:

- повышение уровня физической подготовки обучающихся;
- вовлечение обучающихся (юношей и девушек) в регулярные занятия спортом;
- пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся.

1.3. Программа соревнований.

Соревнования проводятся по правилам соревнований «Российского Смотра физической подготовленности обучающихся».

Состав команды: 11 человек – обучающиеся учебной группы (независимо от пола).

I этап:

юноши – подтягивание на высокой перекладине (время выполнения упражнений 3 минуты).

девушки – сгибание разгибание рук (время выполнения упражнений 3 минуты).

II этап:

легкая атлетика: бег 100 м (юноши, девушки).

легкая атлетика: бег 1 000 м (юноши, девушки).

Во время проведения соревнований судейство осуществляет руководитель физического воспитания.

1.4. Общее руководство проведением соревнований возлагается на руководителя физического воспитания техникума, который несет ответственность за обеспечение безопасных условий при подготовке и проведении соревнований, а так же проводит инструктаж с участниками соревнований с записью в журнале.

1.5. Участники соревнований обязаны соблюдать технику безопасности. При нарушении – отстраняются от участия.

1.6. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- неправильная техника выполнения бега может вызвать неравномерное давление на определенные суставы или мышцы, что может приводить к травме.
- травмы при падении во время подтягивания на высокой перекладине.

2. Участники соревнований

2.1. К лично-командным соревнованиям допускаются обучающиеся 1-2 курсов (юноши и девушки), не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

Команда состоит из одиннадцати человек (от каждой учебной группы).

2.2. Для участия в соревнованиях необходимо подать заявку организатору по установленной форме (Приложение № 1) не менее чем за 2 дня до начала соревнований.

2.3. Форма одежды для участников соревнований - спортивная.

3. Обеспечение безопасности

3.1. Пострадавший, очевидец или свидетель несчастного случая во время соревнований немедленно сообщает о случившемся организатору соревнований, который принимает меры по оказанию первой помощи, и устранению возможных опасностей для других участников соревнований, сообщает о происшедшем администрации техникума.

3.2. При плохом самочувствии участник соревнований обращается к фельдшеру, который принимает решение о допуске его к участию в соревнованиях и сообщает об этом организатору.

Медицинская помощь участникам соревнований оказывается фельдшером, присутствие которого является обязательным, в виде первичной медико-санитарной помощи. (Регламентировано Порядком организации оказания

медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение к приказу Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н).

При невозможности оказания медицинской помощи участник соревнований (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), направляется фельдшером в медицинскую организацию, оказывающую специализированную медицинскую помощь.

3.3. При возникновении чрезвычайной ситуации (пожаре, стихийном бедствии, поступлении сигнале о заложенном взрывном устройстве) в ходе проведения соревнований организатор принимает меры к эвакуации присутствующих со стадиона и незамедлительно сообщает о случившемся дежурному администратору (администрации) образовательного учреждения.

4. Награждение

Места в личном первенстве определяются по лучшему результату выполнения упражнения отдельно среди юношей и девушек.

Спортсмены, занявшие 1-3 места, в личных соревнованиях награждаются грамотами.

Приложение № 1
к положению о проведении
соревнований
по смотру физической
подготовленности

З А Я В К А

на участие _____ (вид спорта)

от команды _____

№	Ф.И. О. (полностью)	Дата рождения	Домашний адрес, контактный телефон	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				

К соревнованиям допущено _____ чел.

Руководитель группы (Ф.И.О.) _____ (тел. _____)

Фельдшер _____ Л.Б. Таратайченко

Дата